

# Un deseo Un alimento



Todos comemos Bien

[www.rosarodriguez.net](http://www.rosarodriguez.net)

# Motivación y objetivos

- El drama humano que la falta de recursos básicos genera en el mundo, junto con la falta de sentido común de algunos padres a la hora de alimentar a sus hijos nos ha motivado a iniciar este taller uniéndonos a un proyecto de Unicef.
- La crisis económica ha generado situaciones de necesidad también en nuestro propio pueblo, nos unimos a Caritas Parroquial recogiendo alimentos.
- Nuestro objetivo es concienciar a la comunidad de Villafranca del sentido de la palabra solidaridad y hacerla entender el compromiso que tenemos todos y todas de defender los derechos y deberes del ser humano y muy especialmente los de la infancia.
- Alimentarse es una necesidad y un derecho para poder alcanzar otros.
- Ante la afirmación “Comemos todos, comemos bien” hemos diseñado un taller en el que a través de lecturas, juegos y reflexiones llegamos a la formulación de nuestros deseos de navidad que este año se materializan en la recogida de alimentos que todos llevaremos junto a los deseos a este “Árbol Solidario”  
La Biblioteca de todos y con todos.

# La biblioteca con todos y para todos

- La actividad se dirige a todas las edades.
- Se puede organizar y desarrollar desde la biblioteca, la escuela ... en colaboración con el ayuntamiento si se quiere extender a toda la población.
- Pueden participar las residencias de ancianos, el centro de atención a la infancia, la ludoteca ...
- Tiempo: Del 15 de noviembre al 23 de diciembre es una fecha amplia que parte del día de los derechos del niño y acaba en las fiestas más solidarias del año.

# Nos Alimentamos

- 1) LEEN un libro de los expuestos en los centros de interés: Navidad, Cocina, Derechos. A continuación van viendo el video. ¡Hay que ganar el derecho a jugar!

VEMOS el vídeo: Vida sana [http://www.enredate.org/cas/actividades/vida\\_sana](http://www.enredate.org/cas/actividades/vida_sana)  
(esto puede hacerse en grupo o de manera individual. En nuestro caso van viéndolo según van acabando de leer)

- 2) ELIGEN un libro de la caja "ÑAM: Cuentos para comer de todo", lo leen, escriben la receta del final con su ilustración correspondiente (véase plantilla)

LEEMOS EN LÍNEA: La voz del mundo [http://www.enredate.org/cas/comics/la\\_voz\\_del\\_mundo](http://www.enredate.org/cas/comics/la_voz_del_mundo)

- 3) Tenemos una caja llena de historias que nos cuentan cosas que pasan en el mundo. (Los textos los hemos sacado de la propuestas de Enredados de Unicef. Hay que averiguar qué derechos no se cumplen en esa historia, para ello contamos con la lista de los derechos del niño y un montón de libros que nos hablan de ellos. Seguro que nos ayudan a resolver el problema:

Eligen una al azar, la leen, reflexionan, se documentan.

Conseguida la prueba ilustramos la historia escribiendo el derecho correspondiente.

JUGAMOS: Mueve ficha: Los derechos del niño  
[http://www.enredate.org/cas/juegos/mueve\\_ficha](http://www.enredate.org/cas/juegos/mueve_ficha)

- 4) Montamos un panel con las imágenes y textos que el proyecto de UNICEF nos proporciona, las recetas que hemos copiado y los derechos que hemos pintado. Con todo ello nos ENREDAMOS mostrando a las personas que visitan la Biblioteca todo lo que hemos aprendido y qué queremos conseguir:

## Comer todos y comer bien

# Los derechos pintados



# Formato para recetas

## RECETA DE CUENTO

(SIEMPRE CON LA AYUDA DE UN MAYOR)

+ +

texto

DIBUJO DEL PLATO YA MONTADO  
NOMBRE DE LA RECETA



# Un deseo, un alimento

No conformes con aprender e informar ahora nos ENREDAMOS con nuestro pueblo montando nuestro ÁRBOL SOLIDARIO que este año estará repleto de alimentos ...

## 1) HACEMOS los DESEOS:

En papel para reciclar cortamos cuadrados dobles para que estén duritos

CARA A: dibujamos alimentos: frutas, bolsas de legumbres, huevos, dulces ... Pueden ser muy realistas o algo mágicos (con pies y ojos, bien vestidos ...)

CARA B: escribimos nuestros deseos para todos los niños y niñas del mundo, para todos los adultos y para nuestro planeta.

Muy importante tener siempre en cuenta todo lo que hemos aprendido.

## 2) PLASTIFICAMOS, les ponemos una cinta y ...



3) COLGAMOS LOS DESEOS EN EL ÁRBOL NAVIDAD DE LA PLAZA. Es la fiesta de la solidaridad, la Biblioteca se sale con todos y para todos.

4) LLEVAMOS UN ALIMENTO NO PERECEDERO QUE RECOGERÁ ALGUNA ONG. En nuestro caso CARITAS se encarga de recoger y repartir.

5) COLGAMOS TAMBIÉN Nº DE CUENTA DE UNICEF Y OTRAS ASOCIACIONES

# Bibliografía

- [www.enredate.org](http://www.enredate.org)
- Colección Derechos del Niño. Unicef. Alfaguara. 2000
- Colección Los Derechos del niño. Salvatella. 2002.
- Arànega, Mercè: Los derechos y deberes de los seres humanos. Edebé. 2002.
- Muscat, Bruno: Niñ@s sin derechos ¡No!. San Pablo. 2005.
- A través de mis ojos. Médicos del Mundo
- Farias, Paula: Déjate contar un cuento. Médicos sin Fronteras. Alfaguara 2004.
- Guía de Lectura: ¡Qué rico! Biblioteca Municipal Villafranca de los Caballeros (Toledo)